

**La familia**

el padre / la madre  
 el padrastro / la madrastra  
 el hermano / la hermana  
 el hermanoastro / la hermanaastro  
 el abuelo / la abuela  
 el bisabuelo / la bisabuela  
 el tío / la tía

**Family**

father / mother  
 step-father / step-mother  
 brother / sister  
 step-brother / step-sister  
 grandfather / grandmother  
 great grandfather / great grandmother  
 uncle / aunt  
 el primo / la prima  
 el sobrino / la sobrina  
 el marido / la mujer  
 el hijo / la hija  
 el nieto / la nieta  
 mayor / menor  
 male cousin / female cousin  
 nephew / niece  
 husband / wife  
 son / daughter  
 grandson / granddaughter  
 older / younger

**?Cómo es?**

Tiene los ojos...  
 azules / verdes / marrones / grises  
 grandes / pequeños / brillantes  
 Tiene el pelo...  
 moreno / rubio / castaño / rojo  
 corto / largo  
 rizado / liso / ondulado  
 fino / de punta  
 Tiene...  
 la piel blanca / morena  
 la cara redonda / alargada  
 los dientes prominentes  
 pecas  
 Lleva...  
 gafas  
 barba

**What is he/she like?**

He/She has... eyes  
 blue / green / brown / grey  
 big / small / bright  
 He/She has... hair  
 dark brown / blond / mid-brown / red  
 short / long  
 curly / straight / wavy  
 fine / spiky  
 He/She has...  
 fair / dark skin  
 a round / oval face  
 big teeth  
 freckles  
 He/She wears / has...  
 glasses  
 a beard  
 Es...  
 alto/a / bajo/a  
 delgado/a / gordo/a  
 calvo/a  
 moreno/a  
 rubio/a  
 castaño/a  
 pelirrojo/a  
 He/She has...  
 español / española  
 inglés / inglesa  
 peruano / peruana  
 Mide 1,60.  
 He/She is neither tall nor short.  
 He/She is 1m60 tall.  
 Puvian  
 English  
 Spanish  
 a redhead  
 brown-haired  
 fair-haired  
 dark-haired  
 bald  
 slim / chubby / fat  
 tall / short  
 He/She is...  
 a moustache  
 bigote  
 No es ni alto ni bajo.  
 (No) Nos parecemos físicamente.

**?Cómo es de carácter?**

Como persona, es...  
 optimista / pesimista  
 simpático/a / antipático/a  
 trabajador(a) / perezoso/a  
 generoso/a / tacaño/a  
 hablador(a) / callado/a  
 divertido/a / gracioso/a / serio/a  
 fiel / infiel  
 feliz / triste  
 ordenado/a / caótico/a

**What is he/she like as a person?**

As a person, he/she is...  
 optimistic / pessimistic  
 nice / nasty  
 hard-working / lazy  
 generous / mean  
 chatty / quiet  
 fun / funny / serious  
 loyal / disloyal  
 happy / sad  
 tidy / chaotic  
 energético/a / animado/a /  
 tranquilo/a  
 pensativo/a  
 comprensivo/a  
 honesto/a  
 alegre  
 molesto/a  
 ambicioso/a  
 egoísta  
 Está feliz / triste.  
 energético / lively / calm  
 thoughtful  
 understanding  
 honest  
 cheerful  
 annoying  
 selfish  
 He/She is happy / sad.

**?Te llevas bien con tu familia? Do you get on well with your family?**

(No) Me llevo bien con... porque...  
 me apoya  
 me acepta como soy  
 nunca me crítica  
 tenemos mucho en común  
 I (don't) get on well with... because...  
 he/she supports me  
 he/she accepts me as I am  
 he/she never criticises me  
 we have a lot in common  
 Me divierto con...  
 Me llevo con...  
 Nos llevamos superbien.  
 Nos llevamos como el perro y el gato.  
 Nos divertimos siempre.  
 I argue with...  
 We get on really well.  
 We fight like cat and dog.  
 We always have a good time.  
 I have a good time with...

**?Cómo es un buen amigo / una buena amiga? What is a good friend like?**

Un buen amigo es alguien que...  
 te apoya  
 te escucha  
 te conoce bien  
 te acepta como eres  
 te quiere mucho  
 te da consejos  
 te hace reír  
 no te critica  
 nunca te juzga  
 A good friend is someone who...  
 supports you  
 listens to you  
 knows you well  
 accepts you as you are  
 likes / loves you a lot  
 gives you advice  
 makes you laugh  
 doesn't criticise you  
 never judges you  
 Nos conocimos  
 Nos hicimos amigos  
 Nos hicimos novios  
 convivimos  
 nos casamos  
 Es el amor de mi vida.  
 Tenemos... en común.  
 nos gustan (las mismas cosas)  
 nos encantan (las películas)  
 I met my best friend...  
 We met / got to know each other  
 We became friends  
 We started going out  
 we lived together  
 we got married  
 He/She is the love of my life.  
 We have... in common.  
 We like (the same things)  
 we love (films)

## La paga

Mis padres me dan...  
Mi madre / padre me da...  
...euros a la semana / al mes  
Gasto mi paga en...  
También compro...

## Pocket money

My parents give me...  
My mum / dad gives me...  
...euros a week / a month  
I spend my pocket money on...  
I also buy...

saldo para el móvil  
ropa / joyas / maquillaje  
zapatillas de marca  
videojuegos / revistas

credit for my phone  
clothes / jewellery / make-up  
designer trainers  
computer games / magazines

## Mis ratos libres

las actividades de ocio  
Tengo muchos pasatiempos.  
A la hora de comer...  
Cuando tengo tiempo...  
Después del insti...  
Los fines de semana...  
Mientras desayuno / como...  
juego al billar / fútbol  
monto en bici / monopatín  
quedo con mis amigos  
voy de compras  
mi pasión es la música / la lectura  
Suelo...  
descansar  
escuchar música / la radio

## My free time

leisure activities  
I have lots of hobbies.  
At lunchtime...  
When I have time...  
After school...  
At weekends...  
Whilst I have breakfast / lunch...  
I play billiards / table football  
I ride my bike / I skateboard  
I meet up with friends  
I go shopping  
my passion is music / reading  
I tend to / I usually ...  
rest  
listen to music / the radio

hacer deporte  
ir al cine  
leer libros / revistas / periódicos  
salir con amigos  
usar el ordenador  
ver la tele  
Es divertido / relajante / sano  
Soy creativo/a / perezoso/a /  
sociable  
Soy adicto/a a...  
me ayuda a relajarme  
me ayuda a olvidarme de todo  
me hace reír  
necesito comunicarme / relacionarme  
con otra gente

do sport  
go to the cinema  
read books / magazines / newspapers  
go out with friends  
use the computer  
watch TV  
It's fun / relaxing / healthy  
I'm creative / lazy / sociable  
I'm addicted to...  
it helps me to relax  
it helps me to forget everything  
it makes me laugh  
I need to have contact  
with other people

## La música

Me gusta el soul / el rap / el dance /  
el hip-hop / el pop / el rock / el  
jazz / la música clásica / electrónica  
asistir a un concierto  
cantar (una canción)  
tocar el teclado / el piano /

## Music

I like soul / rap / dance /  
hip-hop / pop / rock / jazz /  
classical / electronic music  
to attend a concert  
to sing (a song)  
to play the keyboard / the piano /

la batería / la flauta /  
la guitarra / la trompeta  
mi cantante preferido/a es...  
un espectáculo  
una gira (mundial)

the drums / the flute /  
the guitar / the trumpet  
my favourite singer is...  
a show  
a (world) tour

## El deporte

Soy / Era...  
(bastante / muy) deportista  
miembro de un club / un equipo  
aficionado/a / hincha de...  
un(a) fanático/a de...  
juego al...  
jugué al...  
jugaba al...  
bádminton / baloncesto  
béisbol / balonmano  
críquet / fútbol  
hockey / ping-pong  
rugby / tenis / voleibol  
hago...  
hice...  
hacía...  
baile / boxeo / ciclismo  
deportes acuáticos  
equitación / escalada  
gimnasia / judo  
kárate / natación  
patinaje sobre hielo  
piragüismo / remo

## Sport

I am / I used to be...  
(quite / very) sporty  
a member of a club / a team  
a fan of...  
a ... fanatic  
I play...  
I played...  
I used to play...  
badminton / basketball  
baseball / handball  
cricket / football  
hockey / table tennis  
rugby / tennis / volleyball  
I do...  
I did...  
I used to do...  
dancing / boxing / cycling  
water sports  
horseriding / climbing  
gymnastics / judo  
karate / swimming  
ice skating  
canoeing / rowing

submarinismo  
tiro con arco  
voy...  
fui...  
iba...  
a clases de...  
de pesca  
ya no (juego)...  
todavía (hago)...  
batir un récord  
correr  
entrenar  
jugar un partido contra...  
marcar un gol  
montar a caballo  
participar en un torneo  
patinar  
mi jugador(a) preferido/a es...  
su punto culminante fue cuando...  
el campeón / la campeona  
la temporada

diving  
archery  
I go...  
I went...  
I used to go...  
to ... classes  
fishing  
(I) no longer (play)...  
(I) still (do)...  
to break a record  
to run  
to train  
to play a match against...  
to score a goal  
to go horseriding  
to participate in a tournament  
to skate  
my favourite player is...  
the highlight (of his/her career) was  
when...  
the champion  
the season

## La tele

(No) Soy teledicto/a.  
Mi programa favorito es...  
un concurso  
un programa de deportes  
un reality  
un documental  
un culebrón / una telenovela  
una comedia  
una serie policiaca  
el telediario / las noticias  
Me gustan las comedias.

## TV

I'm (not) a TV addict.  
My favourite programme is...  
a game / quiz show  
a sports programme  
a reality TV show  
a documentary  
a soap  
a comedy  
a crime series  
the news  
I like comedies.

Es / Son...  
aburrido/a/os/as  
adictivo/a/os/as  
divertido/a/os/as  
entretenido/a/os/as  
tonto/a/os/as  
informativo/a/os/as  
malo/a/os/as  
emocionante(s)  
interesante(s)

It is / They are...  
boring  
addictive  
fun  
entertaining  
silly  
informative  
bad  
exciting  
interesting

**Las películas**

un misterio  
una película de amor  
una película de terror  
una película de acción  
una película de aventuras

**Films**

a love film  
a horror film  
an action film  
an adventure film

**Nacionalidades**

americano/a  
argentino/a  
británico/a  
chino/a  
griego/a  
italiano/a  
mexicano/a  
sueco/a  
alemán/alemana  
danés/danesa  
español(a)  
francés/francesa  
holandés/holandesa  
inglés/inglesa  
irlandés/irlandesa  
japones/japonesa  
alemán/alemana  
danés/danesa  
español(a)  
francés/francesa  
holandés/holandesa  
inglés/inglesa  
irlandés/irlandesa  
japones/japonesa  
alemán/alemana  
danés/danesa  
español(a)  
francés/francesa  
holandés/holandesa  
inglés/inglesa  
irlandés/irlandesa  
japones/japonesa

**Temas del momento**

he compartido...  
he comprado...  
he jugado...  
he leído...  
he oído...  
he roto...  
¿has probado...?  
mi hermano ha descargado...

I have shared...  
I have bought...  
I have played...  
I have read...  
I have heard...  
I have broken...  
I have uploaded...  
Have you tried...?  
my brother has downloaded...  
the new song  
the latest book  
I have already seen it/them.  
I haven't seen it/them yet.  
I have just seen / played...

**Trending topics**

cuenta la historia de...  
trata de...  
combina el misterio con la acción  
el argumento es fuerte / débil  
la banda sonora es buena / mala  
los actores...  
los efectos especiales...  
los gráficos...  
los personajes...  
las animaciones...  
las canciones...  
son guapos/as / guay  
son estúpidos/as / impresionantes  
son originales / repetitivos/as  
it tells the story of...  
it's about...  
it combines mystery with action  
the plot is strong / weak  
the soundtrack is good / bad  
the actors...  
the special effects...  
the graphics...  
the characters...  
the animations...  
the songs...  
are good looking / cool  
are great / impressive  
are original / repetitive

**Ir al cine, al teatro, etc.**

¿Qué vamos a hacer...  
esta tarde?  
esta noche?  
mañana / el viernes?  
¿Tienes ganas de ir...  
a un concierto / un festival?  
a un espectáculo de baile?  
al cine / al teatro / al circo?  
¿Qué ponen?

What are we going to do...  
this afternoon / evening?  
tonight?  
tomorrow / on Friday?  
Do you fancy going...  
to a concert / a festival?  
to a dance show?  
to the cinema / theatre / circus?  
What's on?

**En el cine o en casa?**

(No) Me gusta ir al cine porque...  
Prefiero ver las películas en casa porque...  
el ambiente es mejor  
hay demasadas personas  
la imagen es mejor en la gran pantalla  
las entradas son muy caras

I (don't) like going to the cinema because...  
I prefer watching films at home because...  
the atmosphere is better  
there are too many people  
the picture is better on the big screen  
the tickets are very expensive

**At the cinema or at home?**

las películas están ricas  
los asientos no son cómodos  
los otros espectadores me molestan  
ponen trailers para las nuevas películas  
si vas al baño te pierdes una parte  
tienes que hacer cola  
una corrida de toros  
en directo

the popcorn is tasty  
the seats aren't comfortable  
the other spectators annoy me  
they show trailers for new films  
if you go to the toilet you miss part of it  
you have to queue  
a bull fight  
live

**Los modelos a seguir**

Admito a...  
Mi inspiración / ídolo es...  
...es un buen / mal modelo a seguir  
Un buen modelo a seguir es alguien que...

supports charities  
raises money for...  
is very talented / successful  
works in defence of animals  
uses his / her fame to help others  
they get drunk  
they behave badly  
they get into trouble with the police  
he/she is nice / affectionate / strong  
he/she fights for / against...

**Role models**

la pobreza / la homofobia  
los derechos de la mujer  
los derechos de los refugiados  
la justicia social  
a pesar de sus problemas...  
ha ganado... medallas / premios  
ha sufrido varias enfermedades  
ha superado sus problemas  
ha tenido mucho éxito como...  
siempre sonríe  
solo piensa en los demás  
he/she has broken several records  
despite his/her problems...  
social justice  
underprivileged children  
the rights of refugees  
women's rights  
poverty / homophobia

## En mi ciudad

Hay... / Mi ciudad tiene...  
 un ayuntamiento  
 un bar / muchos bares  
 un castillo (en ruinas)  
 un cine  
 un mercado  
 un museo / unos museos  
 un parque  
 un polideportivo  
 un puerto  
 muchos restaurantes  
 un teatro  
 una biblioteca  
 una bolera  
 una iglesia  
 una piscina

## In my town

There is/are... / My town has...  
 a town hall  
 a bar / lots of bars  
 a (ruined) castle  
 a cinema  
 a market  
 a museum / a few museums  
 a park  
 a sports centre  
 a port  
 lots of restaurants  
 a theatre  
 a library  
 a bowling alley  
 a church  
 a swimming pool

una playa / unas playas  
 una Plaza Mayor  
 una pista de hielo  
 una oficina de Correos  
 una tienda / muchas tiendas  
 muchos lugares de interés  
 algo / mucho que hacer  
 no hay nada que hacer  
 Vivo en un pueblo...  
 histórico / moderno  
 tranquilo / ruidoso  
 turístico / industrial  
 bonito / feo  
 Está situado/a en ... del país.  
 el norte / el sur / el este / el oeste

a beach / a few beaches  
 a town square  
 an ice rink  
 a post office  
 a shop / lots of shops  
 lots of sights  
 something / a lot to do  
 there is nothing to do  
 I live in a ... village  
 historic / modern  
 quiet / noisy  
 touristy / industrial  
 pretty / ugly  
 It is situated in ... of the country.  
 the north / the south / the east / the west

## ¿Por dónde se va al / a la...?

¿Dónde está el / la...?  
 ¿El / La ... está cerca / lejos?  
 sigue todo recto  
 gira a la derecha / izquierda  
 toma la primera / segunda / tercera  
 calle a la derecha / a la izquierda

## How do you get to the...?

Where is the...?  
 Is the ...nearby / far away?  
 go straight on  
 turn right / left  
 take the first / second / third  
 road on the right / left

pasa el puente / los semáforos  
 cruza la plaza / la calle  
 coge el autobús número 37  
 está...  
 en la esquina / al final de la calle  
 al lado del museo / enfrente de...

go over the bridge / the traffic lights  
 cross the square / the street  
 take the number 37 bus  
 it is...  
 on the corner / at the end of the street  
 next to the museum / opposite...

## ¿Cómo es tu zona?

está situado/a en un valle  
 entre el desierto y la sierra

al lado del río / mar Mediterráneo  
 Está...  
 rodeado/a de volcanes / sierra  
 lleno/a de bosques / selvas  
 a ... metros sobre el nivel de mar  
 Tiene...  
 unos impresionantes paisajes  
 naturales  
 varias influencias culturales  
 el bullicio del una ciudad  
 El clima es...  
 soleado / caluroso / seco /  
 templado / frío  
 llueve (muy) poco / a menudo  
 en primavera / verano / otoño /  
 invierno  
 hay mucha marcha  
 Es...  
 mi ciudad natal / mi lugar favorito

## What is your area like?

it is situated in a valley  
 between the desert and the  
 mountains  
 by the river / Mediterranean sea  
 It is...  
 surrounded by volcanoes / mountains  
 full of woods / forests  
 at ... metres above sea level  
 It has...  
 some amazing natural landscapes  
 various cultural influences  
 the hustle and bustle of a city  
 The climate is...  
 sunny / hot / dry /  
 mild / cold  
 it rains (very) little / often  
 in spring / summer / autumn / winter  
 there is lots going on  
 It is...  
 My home town / my favourite place

acogedor/a / atractivo/a  
 famoso/a / conocido/a por  
 una región muy húmeda  
 una zona muy montañosa /  
 pintoresca  
 tan fácil desplazarse  
 Se puede...  
 estar mucho tiempo al aire libre  
 subir a la torre  
 hacer un recorrido en autobús  
 disfrutar de las vistas / del ambiente  
 viajar en el AVE  
 pasear por los lagos artificiales  
 apreciar la arquitectura variada  
 aprovechar el buen tiempo  
 Se pueden...  
 probar platos típicos  
 practicar deportes acuáticos  
 ver edificios de estilos muy  
 diferentes  
 alquilar bolas de agua  
 practicar senderismo y ciclismo

welcoming / attractive  
 famous for / well-known for  
 a very humid region  
 a mountainous / picturesque area

so easy to get around  
 You / One can...  
 spend lots of time in the open air  
 go up the tower  
 do a bus tour  
 enjoy the views / the atmosphere  
 travel on the AVE high-speed train  
 go boating on the artificial lakes  
 appreciate the variety of architecture  
 make the most of the good weather  
 You / One can...  
 try local dishes  
 do water sports  
 see buildings with very different styles  
 hire water balls  
 go hiking / trekking and cycling

## En la oficina de turismo

¿Me puede dar...?  
 un plano de la ciudad  
 más información sobre...  
 ¿Cuánto cuesta una entrada?  
 para adultos / niños  
 ¿Dónde se pueden sacar las  
 entradas?

## At the tourist office

Can you give me...?  
 a map of the town / city  
 more information about...  
 How much is a ticket?  
 for adults / children  
 Where can you get tickets?

¿A qué hora...?  
 sale el autobús?  
 abre...?  
 ¿Hay visitas guiadas?  
 ¿Me puede recomendar...?  
 un restaurante típico  
 un hotel / una excursión

What time...?  
 does the bus leave?  
 does...open?  
 Are there guided tours?  
 Can you recommend...?  
 a typical restaurant  
 a hotel / a trip

## ¿Qué haremos mañana?

Sacaré muchas fotos.  
 Subiremos al teleférico.  
 Bajaremos a pie.  
 Pasaremos entre las nubes.  
 Iremos a la playa / a la montaña /  
 de excursión en barco.  
 Haremos piragüismo.  
 Podremos hacer paddlesurfing.

## What will we do tomorrow?

I will take lots of photos.  
 We will go up on the cable car.  
 We will go down on foot.  
 We will go through the clouds.  
 We will go to the beach / to the  
 mountains / on a boat trip.  
 We will go canoeing.  
 We will be able to go paddlesurfing.

Podrás comprar regalos.  
 será genial / mejor  
 nos llevará  
 Estoy (muy) a gusto.  
 ¡Buena idea!  
 de acuerdo  
 ¡Qué penal! / ¡Qué mal (rollo)!  
 ¡Qué triste!

You will be able to buy presents.  
 it will be great / better  
 he/she will take us  
 I am feeling (very much) at home.  
 Good idea!  
 OK  
 What a shame! / What a nightmare!  
 How sad!

## ¿Qué tiempo hará?

Hará sol / viento.  
 Habrá...  
 nubes / claros / chubascos  
 una ola de calor  
 truenos y relámpagos  
 temperaturas más altas / bajas  
 granizos / brisas fuertes  
 periodos soleados

## What will the weather be like?

It will be sunny / windy.  
 There will be...  
 clouds / clear spells / showers  
 a heat wave  
 thunder and lightning  
 higher / lower temperatures  
 hail / strong winds  
 sunny periods

lloverá (bastante)  
 Las temperaturas subirán / bajarán.  
 El tiempo...  
 será variable  
 se despejará  
 cambiará  
 no nos importará

it will rain (quite a bit)  
 The temperatures will rise / fall.  
 The weather...  
 will be variable  
 will clear up  
 will change  
 will not matter to us

**Las tiendas**

el banco  
el estanco  
la cafetería  
la carnicería  
la estación de trenes  
la farmacia  
la frutería  
la joyería  
la librería  
la panadería  
la papelería  
la pastelería  
la peluquería  
la pescadería

**Shops**

bank  
tobacconist's  
café  
butcher's  
train station  
pharmacy / chemist  
greengrocer's  
jeweller's  
book shop  
bakery  
stationery shop  
cake shop  
hairdresser's  
fish shop

la tienda de ropa  
la zapatería  
un regalo  
sellos  
una carta / unas cartas  
recoger  
mandar  
horario comercial / horas de apertura  
de lunes a viernes  
abre a la(s)... / cierra a la(s) ...  
no cierra a mediodía  
cerrado domingo y festivos  
abierto todos los días

clothes shop  
shoe shop  
a present  
stamps  
a letter / a few letters  
to pick up  
to send  
business hours / opening hours  
from Monday to Friday  
it opens at... / it closes at...  
it doesn't close at midday  
closed on Sundays and public holidays  
open every day

**Recuerdos y regalos**

el abanico  
el chorizo  
el llavero  
el oso de peluche  
los pendientes  
la gorra  
la taza  
las golosinas

**Souvenirs and presents**

fan  
chorizo (sausage)  
key ring  
teddy bear  
earrings  
cap  
mug  
sweets

las pegatinas  
¿Me puede ayudar?  
Quiero comprar...  
¿Tiene uno/a/os/as más barato/a/os/as?  
un billete de (cincuenta) euros  
tengo cambio

stickers  
Can you help me?  
I want to buy...  
Do you have a cheaper one / cheaper ones?  
a (fifty) euro note  
I have change

**Quejas**

Quiero devolver...  
está roto/a  
es demasiado estrecho/a / largo/a  
tiene un agujero / una mancha  
falta un botón  
¿Puede reembolsarme (el dinero)?  
Podemos hacer un cambio.

**Complaints**

I want to return...  
it is broken  
it is too tight / long  
it has a hole / a stain  
it's missing a button  
Can you reimburse me (the money)?  
We can exchange (it).

¿Qué me recomienda?  
¿Qué tal...? / ¿Qué te parece(n)...?  
Te queda bien.  
Te quedan demasiado grandes.  
una talla más grande / pequeña  
en rebajas  
Me lo/la/los/las llevo.

What do you recommend?  
What about...? / What do you think of...?  
It suits you.  
They are too big on you.  
a bigger / smaller size  
on sale  
I'll take it / them.

**De compras**

Normalmente voy... / Suelo ir...  
a los centros comerciales  
de tiendas con mis amigos  
Nunca me ha gustado / Prefiero /  
Odio...  
comprar en...  
cadenas / grandes almacenes  
tiendas de diseño / segunda mano  
comprar por Internet / en la red  
hacer cola  
porque...

**Shopping**

Usually I go... / I tend to go...  
to shopping centres  
shopping with my friends  
I've never liked / I prefer / I hate...  
shopping in...  
chain stores / department stores  
designer shops / second-hand shops  
shopping on the internet / online  
queueing  
because...

es más económico / práctico /  
cómodo  
es un buen sitio para pasar  
la tarde  
hay más variedad /  
demasiada gente  
los precios son más bajos  
hay más ofertas  
ropa alternativa / de moda  
gangas  
artículos de marca

it's cheaper / more practical /  
more convenient  
it's a good place for spending  
the afternoon  
there is more variety /  
there are too many people  
the prices are lower  
there are more offers  
alternative clothing / fashionable  
clothing  
bargains  
branded items

**Los pros y los contras de la ciudad**

Lo mejor de vivir en la ciudad  
es que...  
es tan fácil desplazarse  
hay una red de transporte público  
hay tantas diversiones  
hay muchas posibilidades de trabajo  
Lo peor es que...  
el centro es tan ruidoso

**The for and against of living in a city**

The best thing about living in a city  
is that...  
it's so easy to get around  
there is a public transport system  
there are so many things to do  
there are lots of job opportunities  
The worst thing is that...  
the centre is so noisy

hay tanto tráfico / tantos coches  
se lleva una vida tan frenética  
la gente no se conoce  
En el campo...  
el transporte público no es fiable  
hay bastante desempleo  
no hay tantos atascos como antes  
Yo conozco a todos mis vecinos

there is so much traffic / so many cars  
life is so frenetic  
people don't know each other  
In the countryside...  
public transport is not reliable  
there is quite a lot of unemployment  
there are not as many traffic jams as  
before  
I know all my neighbours

**¿Qué harías?**

Introduciría más zonas peatonales.  
Renovaría...  
algunos edificios antiguos  
las zonas deterioradas en las afueras

**What would you do?**

I would introduce more pedestrian  
areas.  
I would renovate...  
some old buildings  
the dilapidated areas on the outskirts

Mejoraría el sistema de transporte.  
Pondría / Crearía más áreas de ocio.  
Construiría un nuevo centro comercial.  
Invertiría en el turismo rural.  
Controlaría el ruido.

I would improve the transport system.  
I would put in / create more leisure areas.  
I would build a new shopping centre.  
I would invest in rural tourism.  
I would limit the noise.

**Destino Arequipa**

Vi / Vimos lugares interesantes.  
Tuvimos un guía.  
Nos hizo un recorrido.  
Nos ayudó a entender toda la historia  
Recorrí a pie el centro histórico.  
Compré tantas cosas.  
Alquilé una bici de montaña.  
Cogí un autobús turístico.  
subimos / bajamos  
Aprendí mucho sobre la cultura.

**Destination Arequipa**

I saw / We saw interesting places.  
We had a guide.  
He/She did a tour for us.  
He/She helped us to understand all of  
the history.  
I walked around the historic centre.  
I bought so many things.  
I hired a mountain bike.  
I took a tourist bus.  
we went up / we went down  
I learned a lot about the culture.

Me quedé impresionado con la ciudad.  
Había vistas maravillosas.  
La comida estaba muy buena.  
La gente era abierta.  
Lo que más me gustó fue / fueron...  
¡Fue una experiencia única!  
¡Qué miedo!  
Volveré algún día.  
Aprenderé a hacer surf.  
Trabajaré como voluntario/a.

I was really impressed by the city.  
There were amazing views.  
The food was very good.  
The people were open.  
What I liked most was / were...  
It was a one-off experience!  
What a scare!  
I will go back one day.  
I will learn to surf.  
I will work as a volunteer.

# Módulo 6 Palabras

## Las comidas

el desayuno  
la comida / el almuerzo  
la merienda  
la cena  
desayunar

comer / almorzar  
merendar  
cenar  
tomar  
beber  
entre semana...  
los fines de semana...  
Desayuno a las ocho.  
Desayuno / Como / Meriendo / Ceno...

un huevo  
un yogur  
un pastel  
un bocadillo  
una hamburguesa  
(el) café / (el) té

## Meals

breakfast  
lunch  
tea (meal)  
dinner / evening meal  
to have breakfast / to have ...  
for breakfast  
to have lunch / to have ... for lunch  
to have tea / to have ... for tea  
to have dinner / to have ... for dinner  
to have (food / drink)  
to drink  
during the week...  
at weekends...

I have breakfast at eight o'clock.  
For breakfast / lunch / tea / dinner  
I have...  
an egg  
a yogurt  
a cake  
a sandwich  
a hamburger  
coffee / tea

(el) Cola Cao  
(el) marisco  
(el) pescado  
(el) pollo  
(el) zumo de naranja  
(la) carne  
(la) ensalada  
(la) fruta  
(la) leche  
(la) sopa  
(la) tortilla  
(los) cereales  
(los) churros  
(las) galletas  
(las) patatas fritas  
(las) tostadas  
(las) verduras  
algo dulce / ligero / rápido  
ser goloso/a  
tener hambre  
tener prisa  
tomar un desayuno fuerte

Cola Cao (Spanish chocolate drink)  
seafood  
fish  
chicken  
orange juice  
meat  
salad  
fruit  
milk  
soup  
omelette  
cereals  
fried doughnut sticks  
biscuits  
chips  
toast  
vegetables  
something sweet / light / quick  
to have a sweet tooth  
to be hungry  
to be in a hurry  
to have a big (lit. strong) breakfast

## Las expresiones de cantidad

cien / quinientos gramos de...  
un bote de...  
un kilo de...  
un litro de...  
un paquete de...

## Expressions of quantity

100 / 500 grammes of...  
a jar of...  
a kilo of...  
a litre of...  
a packet of...

una barra de...  
una botella de...  
una caja de...  
una docena de...  
una lata de...

a loaf of...  
a bottle of...  
a box of...  
a dozen...  
a tin / can of...

## Los alimentos

el aceite de oliva  
el agua  
el ajo  
el arroz  
el atún  
el azúcar  
el chorizo  
el maíz  
el pan  
el queso  
la cerveza  
la carne de cerdo / cordero / ternera  
la coliflor  
la harina  
la mantequilla  
la mermelada  
los albaricoques  
los guisantes  
los lácteos  
los melocotones  
los melones  
los pepinos

## Food products

olive oil  
water  
garlic  
rice  
tuna  
sugar  
spicy sausage  
corn  
bread  
cheese  
beer  
pork / lamb / beef  
cauliflower  
flour  
butter  
jam  
apricots  
peas  
dairy products  
peaches  
melons  
cucumbers

los pimientos  
los plátanos  
los pomelos  
los refrescos  
las cebollas  
las fresas  
las judías (verdes)  
las legumbres  
las lentejas  
las manzanas  
las naranjas  
las peras  
las piñas  
las uvas  
las zanahorias  
¿Has probado...?  
el gazpacho  
la ensaladilla rusa  
la fabada  
Es un tipo de bebida / postre.  
Es un plato caliente / frío.  
Contiene(n)...  
Fue inventado/a / introducido/a...

peppers  
bananas  
grapefruits  
fizzy drinks  
onions  
strawberries  
(green) beans  
pulses  
lentils  
apples  
oranges  
pears  
pineapples  
grapes  
carrots  
Have you tried...?  
gazpacho (chilled soup)  
Russian salad  
stew of beans and pork  
It's a type of drink / dessert.  
It's a hot / cold dish.  
It contains / They contain...  
It was invented / introduced...

## Mi rutina diaria

me despierto  
me levanto  
me ducho  
me peino  
me afeito  
me visto  
me lavo los dientes

## My daily routine

I wake up  
I get up  
I have a shower  
I brush my hair  
I have a shave  
I get dressed  
I clean my teeth

me acuesto  
salgo de casa  
vuelvo a casa  
temprano / tarde  
enseguida  
odio levantarme

I go to bed  
I leave home  
I return home  
early / late  
straight away  
I hate getting up

## ¿Qué le pasa?

No me encuentro bien.  
Me siento fatal.  
Estoy enfermo/a / cansado/a.  
Tengo calor / frío.  
Tengo catarro.  
Tengo diarrea.

## What's the matter?

I don't feel well.  
I feel awful.  
I am ill / tired.  
I am hot / cold.  
I have a cold.  
I have diarrhoea.

Tengo dolor de cabeza.  
Tengo fiebre.  
Tengo gripe.  
Tengo mucho sueño.  
Tengo náuseas.  
Tengo quemaduras de sol.

I have a headache.  
I have a fever / temperature.  
I have flu.  
I am very sleepy.  
I feel sick.  
I have sunburn.

Tengo tos.	<i>I have a cough.</i>	los ojos	<i>eyes</i>
Tengo una insolación.	<i>I have sunstroke.</i>	¿Desde hace cuánto tiempo?	<i>How long for?</i>
Tengo una picadura.	<i>I've been stung.</i>	desde hace...	<i>for...</i>
Me duele(n)...	<i>My ... hurt(s)</i>	un día / un mes	<i>a day / a month</i>
Me he cortado el/la...	<i>I've cut my...</i>	una hora / una semana	<i>an hour / a week</i>
Me he hecho daño en...	<i>I've hurt my...</i>	¿Desde cuándo?	<i>Since when?</i>
Me he quemado...	<i>I've burnt my...</i>	desde ayer	<i>since yesterday</i>
Me he roto...	<i>I've broken my...</i>	desde anteayer	<i>since the day before yesterday</i>
Me he torcido...	<i>I've twisted my...</i>	no se preocupe	<i>don't worry</i>
el brazo / el estómago	<i>arm / stomach</i>	¡Qué mala suerte!	<i>What bad luck!</i>
el pie / el tobillo	<i>foot / ankle</i>	Tiene(s) que / Hay que...	<i>You have to...</i>
la boca / la cabeza	<i>mouth / head</i>	beber mucha agua	<i>drink lots of water</i>
la espalda / la garganta	<i>back / throat</i>	descansar	<i>rest</i>
la mano / la nariz	<i>hand / nose</i>	ir al hospital / médico / dentista	<i>go to the hospital / doctor / dentist</i>
la pierna / la rodilla	<i>leg / knee</i>	tomar aspirinas	<i>take aspirins</i>
los dientes / las muelas	<i>teeth</i>	tomar este jarabe / estas pastillas	<i>take this syrup / these tablets</i>
los oídos / las orejas	<i>ears</i>	usar esta crema	<i>use this cream</i>

**Las fiestas**

la fiesta de...  
esta tradición antigua...  
se caracteriza por...  
se celebra en...  
se repite...  
se queman figuras de madera  
se construyen hogueras  
se disparan fuegos artificiales  
se lanzan huevos

**Festivals**

*the festival of...*  
*this old tradition...*  
*is characterised by...*  
*is celebrated in...*  
*is repeated...*  
*wooden figures are burnt*  
*bonfires are built*  
*fireworks are set off*  
*eggs are thrown*

las calles se llenan de...  
los niños / los jóvenes...  
los familiares / las familias...  
comen manzanas de caramelo  
decoran las casas / las tumbas  
con flores / velas  
preparan linternas / altares  
se disfrazan de brujas / fantasmas  
ven desfiles

*the streets are filled with...*  
*children / young people...*  
*relations / families...*  
*eat toffee apples*  
*decorate houses / graves*  
*with flowers / candles*  
*prepare lanterns / altars*  
*dress up as witches / ghosts*  
*(they) watch processions*

**Un día especial**

Abrimos los regalos.  
Buscamos huevos de chocolate.  
Cantamos villancicos.  
Cenamos bacalao.  
Comemos dulces navideños /  
doce uvas / pavo.  
Nos acostamos muy tarde.  
Nos levantamos muy temprano.  
Rezamos.

**A special day**

*We open presents.*  
*We look for chocolate eggs.*  
*We sing Christmas carols.*  
*We have cod for dinner.*  
*We eat Christmas sweets /*  
*twelve grapes / turkey.*  
*We go to bed very late.*  
*We get up very early.*  
*We pray.*

Vamos a la mezquita / iglesia.  
Ayer fue...  
el baile de fin de curso  
el Día de Navidad  
(el) Domingo de Pascua  
(la) Nochebuena  
(la) Nochevieja  
Me bañé y luego me maquillé.

*We go to the mosque / church.*  
*Yesterday was...*  
*the school prom*  
*Christmas Day*  
*Easter Sunday*  
*Christmas Eve*  
*New Year's Eve*  
*I had a bath and then did my make up.*

**¿Qué va a tomar?**

de primer / segundo plato...  
de postre...  
Voy a tomar...  
(el) bistec  
(el) filete de cerdo  
(el) flan  
(el) jamón serrano  
(la) merluza en salsa verde  
(la) sopa de fideos  
(la) tortilla de espinacas  
(la) trucha a la plancha  
(los) calamares  
(las) albóndigas  
(las) chuletas de cordero asadas  
(las) croquetas caseras  
(las) gambas  
(las) natillas

**What are you going to have?**

*for starter / main course...*  
*for dessert...*  
*I'm going to have...*  
*steak*  
*pork fillet*  
*crème caramel*  
*Serrano ham*  
*hake in parsley and wine sauce*  
*noodle soup*  
*spinach omelette*  
*grilled trout*  
*squid*  
*meatballs*  
*roast lamb chops*  
*homemade croquettes*  
*prawns*  
*custard*

el menú del día  
la especialidad de la casa  
está buenísimo/a / riquísimo/a  
¡Que aproveche!  
¿Algo más?  
Nada más, gracias.  
¿Me trae la cuenta, por favor?  
No tengo cuchillo / tenedor / cuchara.  
No hay aceite / sal / vinagre.  
El plato / vaso / mantel está sucio.  
El vino está malo.  
La carne está fría.  
dejar una propina  
equivocarse  
pedir  
ser alérgico/a...  
ser vegetariano/a

*the set menu*  
*the house speciality*  
*it's extremely good / tasty*  
*Enjoy your meal!*  
*Anything else?*  
*Nothing else, thank you.*  
*Can you bring me the bill, please?*  
*I haven't got a knife / fork / spoon.*  
*There's no oil / salt / vinegar.*  
*The plate / glass / table cloth is dirty.*  
*The wine is bad / off.*  
*The meat is cold.*  
*to leave a tip*  
*to make a mistake*  
*to order / ask for*  
*to be allergic to...*  
*to be a vegetarian*

¿Qué me recomienda?

*What do you recommend?*

**Un festival de música**

Me fascina(n)...  
Admiro...  
No aguanto / soporto...  
su actitud / talento  
su comportamiento  
su determinación / estilo  
su forma de vestir  
su música / voz  
sus canciones / coreografías  
sus ideas / letras

**A music festival**

*...fascinate(s) me.*  
*I admire...*  
*I can't stand...*  
*his/her attitude / talent*  
*his/her behaviour*  
*his/her determination / style*  
*his/her way of dressing*  
*his/her music / voice*  
*his/her songs / choreography*  
*his/her ideas / lyrics*

atrevido/a(s)  
imaginativo/a(s)  
precioso/a(s)  
repetitivo/a(s)  
original(es)  
triste(s)  
Me/Te hace(n) falta...  
crema solar  
el pasaporte / DNI  
un sombrero / una gorra

*daring*  
*imaginative*  
*beautiful*  
*repetitive*  
*original*  
*sad*  
*I/You need...*  
*sun cream*  
*your passport / national ID card*  
*a hat / cap*

## ¿En qué trabajas?

Soy... / Es...  
Me gustaría ser...  
abogado/a  
albañil  
amo/a de casa  
azafato/a  
bailarín(a)  
bombero/a  
camarero/a  
cantante  
cocinero/a  
contable  
dependiente/a  
diseñador(a)  
electricista  
enfermero/a  
escritor(a)  
fontanero/a  
fotógrafo/a  
funcionario/a  
guía turístico/a  
ingeniero/a  
jardinero/a  
mecánico/a  
médico/a  
músico/a  
peluquero/a  
periodista  
policía

## What is your job?

I am... / He/She is...  
I would like to be...  
lawyer  
bricklayer / builder  
housewife / househusband  
flight attendant  
dancer  
firefighter  
waiter / waitress  
singer  
cook  
accountant  
shop assistant  
designer  
electrician  
nurse  
writer  
plumber  
photographer  
civil servant  
tour guide  
engineer  
gardener  
mechanic  
doctor  
musician  
hairdresser  
journalist  
police officer

profesor(a)  
repcionista  
socorrista  
soldado  
veterinario/a  
Es un trabajo...  
artístico / emocionante  
exigente / importante  
fácil / difícil  
manual / monótono  
variado / repetitivo  
con responsabilidad  
con buenas perspectivas  
con un buen sueldo  
Tengo que... / Suelo...  
cuidar a los clientes / pacientes / pasajeros  
contestar llamadas telefónicas  
cuidar las plantas y las flores  
enseñar / vigilar a los niños  
hacer entrevistas  
preparar platos distintos  
reparar coches  
servir comida y bebida  
trabajar en un taller / en un hospital / en una tienda / a bordo de un avión  
vender ropa de marca  
viajar por todo el mundo

teacher  
receptionist  
lifeguard  
soldier  
vet  
It's a... job  
artistic / exciting  
demanding / important  
easy / difficult  
manual / monotonous  
varied / repetitive  
with responsibility  
with good prospects  
with a good salary  
I have to... / I tend to...  
look after the customers / patients / passengers  
answer telephone calls  
look after the plants and flowers  
teach / supervise the children  
do interviews  
prepare different dishes  
repair cars  
serve food and drink  
work in a workshop / in a hospital / in a shop / aboard a plane  
sell designer clothing  
travel the world

## ¿Qué tipo de persona eres?

Creo que soy...  
ambicioso/a  
comprensivo/a  
creativo/a  
extrovertido/a  
fuerte  
inteligente

## What type of person are you?

I think I'm...  
ambitious  
understanding  
creative  
extroverted / outgoing  
strong  
intelligent

organizado/a  
paciente  
práctico/a  
serio/a  
trabajador(a)  
valiente

organised  
patient  
practical  
serious  
hardworking  
brave

## ¿Qué haces para ganar dinero?

¿Tienes un trabajo a tiempo parcial?  
Reparto periódicos.  
Hago de canguro.  
Trabajo de cajero/a.  
Ayudo con las tareas domésticas.  
Cocino.  
Lavo los platos.  
Paso la aspiradora.  
Plancho la ropa.  
Pongo y quito la mesa.  
Paseo al perro.  
Corto el césped.  
Lo hago...

## What do you do to earn money?

Do you have a part-time job?  
I deliver newspapers.  
I babysit.  
I work as a cashier.  
I help with the housework.  
I cook.  
I wash the dishes.  
I do the vacuuming.  
I iron the clothes.  
I lay and clear the table.  
I walk the dog.  
I cut the lawn.  
I do it...

los sábados  
antes / después del insti  
cuando necesito dinero  
cuando mi madre está trabajando  
cuando me necesitan  
cada mañana  
una vez / dos veces a la semana  
Gano ... euros / libras a la hora / al día / a la semana.  
Me llevo bien con mis compañeros.  
Mi jefe/a es amable.  
El horario es flexible.

on Saturdays  
before / after school  
when I need money  
when my mum is working  
when they need me  
each / every morning  
once / twice a week  
I earn ... euros / pounds per hour / day / week.  
I get on well with my colleagues.  
My boss is nice.  
The hours are flexible.

## Mis prácticas laborales

Hice mis prácticas laborales en...  
Pasé quince días trabajando en...  
un polideportivo  
una agencia de viajes / una granja  
una escuela / una oficina  
una fábrica de juguetes  
una tienda benéfica / solidaria  
la empresa de mi madre  
El primer / último día conocí a / llegué...  
Cada día / Todos los días...  
archivaba documentos  
ayudaba...  
cogía el autobús / el metro  
empezaba / terminaba a las ...  
hacía una variedad de tareas

## Work experience

I did my work experience in...  
I spent a fortnight working in...  
a sports centre  
a travel agency / a farm  
a school / an office  
a toy factory  
a charity shop  
my mum's company  
On the first / last day I met / I arrived...  
Each / Every day...  
I filed documents  
I helped...  
I caught the bus / underground  
I started / finished at...  
I did a variety of tasks

iba en transporte público  
llevaba ropa elegante  
ponía folletos en los estantes  
sacaba fotocopias  
Mi jefe/a era...  
Mis compañeros eran...  
Los clientes eran...  
alegre(s)  
(des)agradable(s)  
(mal)educado/a(s)  
El trabajo era duro.  
Aprendí...  
muchas nuevas habilidades  
a trabajar en equipo  
a usar...  
No aprendí nada nuevo.

I went by public transport  
I wore smart clothes  
I put brochures on the shelves  
I did photocopying  
My boss was...  
My colleagues were...  
The customers were ...  
cheerful  
(un)pleasant  
polite (rude)  
The job was hard.  
I learned  
lots of new skills  
to work in a team  
to use...  
I didn't learn anything new.



**¿Por qué aprender idiomas?**

Aumenta tu confianza.  
Estimula el cerebro.  
Mejora tus perspectivas laborales.  
Te abre la mente.  
Te hace parecer más atractivo.  
Te ayuda a...  
Te permite...  
apreciar la vida cultural de otros países  
conocer a mucha gente distinta  
conocer nuevos sitios

**Why learn languages?**

*It increases your confidence.  
It stimulates the brain.  
It improves your job prospects.  
It opens your mind.  
It makes you appear more attractive.  
It helps you to...  
It allows you to...  
appreciate the cultural life of other countries  
meet lots of different people  
get to know new places*

encontrar un trabajo  
descubrir nuevas culturas  
establecer buenas relaciones  
hacer nuevos amigos  
mejorar tu lengua materna  
solucionar problemas  
trabajar o estudiar en el extranjero  
Me hace falta saber hablar idiomas extranjeros.  
(No) Domino el inglés.  
Hablo un poco de ruso.

*find a job  
discover new cultures  
establish good relationships  
make new friends  
improve your first language  
solve problems  
work or study abroad  
I need to know how to speak foreign languages.  
I (don't) speak English fluently.  
I speak a bit of Russian.*

**Solicitando un trabajo**

Se busca / Se requiere...  
(No) hace falta experiencia.  
Muy señor mío  
Le escribo para solicitar el puesto de...  
Le adjunto mi currículum vitae.  
Le agradezco su amable atención.  
Atentamente  
Me apetece trabajar en...

**Applying for a job**

*... required.  
Experience (not) needed.  
Dear Sir  
I'm writing to apply for the post of...  
I'm enclosing my CV.  
Thank you for your kind attention.  
Yours sincerely/faithfully  
Working in... appeals to me.*

(No) Tengo experiencia previa.  
He estudiado / trabajado...  
He hecho un curso de...  
Tengo...  
buen sentido del humor  
buenas capacidades de comunicación / resolución de problemas  
buenas habilidades lingüísticas

*I (don't) have previous experience.  
I've studied / worked...  
I've done a course in...  
I have...  
a good sense of humour  
good communication / problem-solving skills  
good language skills*

**Un año sabático**

Si pudiera tomarme un año sabático...  
Si tuviera bastante dinero...  
apoyaría un proyecto medioambiental  
aprendería a esquiar  
ayudaría a construir un colegio  
buscaría un trabajo  
enseñaría inglés

**A gap year**

*If I could take a gap year...  
If I had enough money...  
I would support an environmental project  
I would learn to ski  
I would help to build a school  
I would look for a job  
I would teach English*

ganaría mucho dinero  
haría un viaje en Interrail  
iría a España, donde...  
mejoraría mi nivel de español  
nunca olvidaría la experiencia  
pasaría un año en...  
trabajaría en un orfanato  
viajaría con mochila por el mundo

*I would earn a lot of money  
I would go Interrailing  
I would go to Spain, where...  
I would improve my level of Spanish  
I would never forget the experience  
I would spend a year in...  
I would work in an orphanage  
I would go backpacking around the world*

**¿Cómo viajarías?**

Cogería el / Viajaría en autobús / autocar / avión / tren.  
Es más barato / cómodo / rápido.  
Puedes...  
ver videos mientras viajas  
dejar tu maleta en la consigna

**How would you travel?**

*I would catch the / travel by bus / coach / plane / train.  
It's cheaper / more comfortable / quicker.  
You can...  
watch videos whilst you travel  
leave your suitcase in the left-luggage office*

Hay muchos / pocos atascos / retrasos...  
en las autopistas / las carreteras  
Los billetes son carísimos.  
Los conductores están en huelga.  
Odio esperar en la parada de autobús.  
Tengo miedo a volar.

*There are lots of / few traffic jams / delays...  
on the motorways / roads  
The tickets are extremely expensive.  
The drivers are on strike.  
I hate waiting at the bus stop.  
I'm scared of flying.*

**Viajando en tren**

El tren con destino a...  
efectuara su salida...  
de la vía / del andén dos  
el (tren) AVE  
la taquilla

**Travelling by train**

*The train to...  
will leave / depart...  
from platform two  
high-speed train  
the ticket office*

Quisiera un billete de ida a...  
Quisiera un billete de ida y vuelta a...  
¿De qué andén sale?  
¿A qué hora sale / llega?  
¿Es directo o hay que cambiar?

*I would like a single ticket to...  
I would like a return ticket to...  
From which platform does it leave?  
What time does it leave / arrive?  
Is it direct or do I have to change?*

**El futuro**

Me interesa(n)...  
Me importa(n)...  
Me preocupa(n)...  
el desempleo / el paro  
el dinero / el éxito  
el fracaso / el matrimonio  
la responsabilidad  
la independencia / la pobreza  
los niños / las notas  
Espero...  
Me gustaría ...  
Pienso...  
Quiero...  
Tengo la intención de...  
Voy a...  
aprender a conducir  
aprobar mis exámenes  
casarme  
conseguir un buen empleo/trabajo  
estudiar una carrera universitaria  
montar mi propio negocio  
sacar buenas notas

**The future**

*...interest(s) me.  
...matter(s) to me.  
...worry/worries me.  
unemployment  
money / success  
failure / marriage  
responsibility  
independence / poverty  
children / marks  
I hope to...  
I would like to...  
I plan to/intend to...  
I want to...  
I intend to...  
I am going to...  
learn to drive  
pass my exams  
get married  
get a good job  
study a university course  
set up my own business  
get good marks*

ser feliz  
tener hijos  
trabajar como voluntario/a  
Cuando...  
gane bastante dinero...  
me enamore...  
sea mayor...  
tenga ... años...  
vaya a la universidad...  
termine este curso / el bachillerato / la formación profesional / la licenciatura...  
buscaré un trabajo  
compartiré piso con...  
compraré un coche / una casa  
iré a otro insti / a la universidad  
me casaré  
me iré de casa  
seguiré estudiando en mi insti  
seré famoso/a  
me tomaré un año sabático  
trabajaré como...

*be happy  
have children  
work as a volunteer  
When...  
I earn enough money...  
I fall in love...  
I'm older...  
I'm ... years old...  
I go to university...  
I finish this course / my A Levels / my vocational course / my degree  
I will look for a job  
I will share a flat with...  
I will buy a car / house  
I will go to another school / to university  
I will get married  
I will leave home  
I will carry on studying at my school  
I will be famous  
I will take a gap year  
I will work as...*

## ¿Cómo es tu casa?

Vivo en...  
 un bloque de pisos  
 una casa individual  
 una casa adosada  
 una residencia de ancianos  
 una finca / granja  
 Alquilamos una casa amueblada.  
 Está en...  
 un barrio de la ciudad  
 las afueras  
 el campo  
 la costa  
 la montaña / sierra  
 el cuarto piso de un edificio antiguo  
 Mi apartamento / piso tiene...  
 tres dormitorios

## What is your house like?

I live in...  
 a block of flats  
 a detached house  
 a semi-detached / terraced house  
 an old people's home  
 a farmhouse  
 We rent a furnished house.  
 It is in / on...  
 a district / suburb of the city / town  
 the outskirts  
 the country  
 the coast  
 the mountains  
 the fourth floor of an old building  
 My apartment / flat has...  
 three bedrooms

dos cuartos de baño  
 una cocina amplia y bien equipada  
 un comedor recién renovado  
 un estudio  
 un aseo  
 un sótano  
 un salón  
 una mesa  
 unas sillas  
 Mi casa ideal sería...  
 Tendría...  
 una piscina climatizada  
 mi propio cine en casa  
 una sala de fiestas  
 Cambiaría los muebles.  
 Pintaría ... de otro color.

two bathrooms  
 a spacious, well-equipped kitchen  
 a recently refurbished dining room  
 a study  
 a toilet  
 a basement / cellar  
 a living room  
 a table  
 some chairs  
 My ideal house would be...  
 It would have...  
 a heated swimming pool  
 my own home cinema  
 a party room  
 I would change the furniture.  
 I would paint ... another colour.

## ¿Cómo se debería cuidar el medio ambiente en casa?

Para cuidar el medio ambiente se debería...  
 apagar la luz  
 ducharse en vez de bañarse  
 separar la basura  
 reciclar el plástico y el vidrio

## How should you look after the environment at home?

To care for the environment you / one should...  
 turn off the light  
 have a shower instead of taking a bath  
 separate the rubbish  
 recycle plastic and glass

desenchufar los aparatos eléctricos  
 ahorrar energía  
 cerrar el grifo  
 hacer todo lo posible  
 no se debería...  
 malgastar el agua  
 usar bolsas de plástico

unplug electric appliances  
 save energy  
 turn off the tap  
 do everything possible  
 you / one should not...  
 waste water  
 use plastic bags

## ¿Cuáles son los problemas globales más serios hoy en día?

Me preocupa(n)...  
 el paro / desempleo  
 el hambre / la pobreza  
 la deforestación  
 la diferencia entre ricos y pobres  
 la drogadicción / la salud / la obesidad  
 la crisis económica  
 los problemas del medio ambiente  
 los sin hogar / techo  
 los animales en peligro de extinción  
 Es necesario / esencial que...  
 cuidemos el planeta  
 hagamos proyectos de conservación  
 compremos / usemos  
 productos verdes / de comercio justo  
 apoyemos proyectos de ayuda

## What are the most serious global issues today?

I am worried about...  
 unemployment  
 hunger / poverty  
 deforestation  
 the difference between rich and poor  
 drug addiction / health / obesity  
 the economic crisis  
 environmental problems  
 the homeless  
 animals in danger of extinction  
 It's necessary / essential that (we)...  
 look after the planet  
 do conservation projects  
 buy / use  
 green / fairtrade products  
 support aid projects

creemos oportunidades de trabajo  
 ayudemos a evitar el consumo de sustancias perjudiciales  
 ahorremos agua  
 construyamos más casas  
 cambiemos la ley  
 consumamos menos  
 hagamos campañas publicitarias  
 recaudemos dinero para organizaciones de caridad en el tercer mundo  
 No es justo / Es terrible que haya...  
 tanta desigualdad social / contaminación  
 tanta gente sin trabajo y sin techo  
 tanta gente obesa y tantos drogadictos

create job opportunities  
 help to avoid the consumption of harmful substances  
 save water  
 build more houses  
 change the law  
 consume less  
 carry out publicity campaigns  
 raise money for charities in the third world  
 It's not fair / terrible that there is...  
 so much social inequality / pollution  
 so many people out of work and homeless  
 so many obese people and so many drug addicts

## ¡Actúa localmente!

Hay demasiada...  
 basura en las calles  
 gente sin espacio para vivir  
 destrucción de los bosques  
 polución de los mares y ríos  
 El aire está contaminado.  
 Los combustibles fósiles se acaban.  
 No corte tantos árboles.  
 No vaya en coche si es posible ir a pie.  
 No tire basura al suelo.  
 No malgaste energía.  
 No construya tantas casas grandes.  
 No eche tantos desechos químicos.  
 Plante más bosques y selvas.  
 Reduzca las emisiones de los vehículos.  
 Recicle el papel, el vidrio y el plástico.

## Act locally!

There is / are too much / many...  
 rubbish on the streets  
 people with nowhere to live  
 destruction of woodland / forest  
 pollution of seas and rivers  
 The air is polluted.  
 Fossil fuels are running out.  
 Don't cut down so many trees.  
 Don't go by car if it's possible to walk.  
 Don't throw rubbish onto the ground.  
 Don't waste energy.  
 Don't build so many large houses.  
 Don't release so much chemical waste.  
 Plant more woods and forests.  
 Reduce vehicle emissions.  
 Recycle papel, glass and plastic.

Use energías renovables.  
 Diseñe casas más pequeñas.  
 Introduzca leyes más estrictas.  
 llevar una vida más verde  
 salvar el planeta  
 reducir la huella de carbono ecológico/a  
 el techo  
 el agua de lluvia  
 el domicilio  
 los recursos naturales  
 los paneles solares  
 la arena  
 los (eco-)ladrillos  
 una fábrica  
 mudarse (de casa)

Use renewable energy.  
 Design smaller houses.  
 Introduce stricter laws.  
 (to) live a greener life  
 (to) save the planet  
 (to) reduce your carbon footprint  
 environmentally-friendly  
 roof  
 rain water  
 home  
 natural resources  
 solar panels  
 sand  
 (eco-)bricks  
 a factory  
 (to) move house

## Una dieta sana

los alimentos  
 lácteos  
 carne, pescados y huevos  
 frutas y verduras  
 cereales  
 fideos

## A healthy diet

foods  
 milk products  
 meat, fish and eggs  
 fruit and vegetables  
 cereals  
 noodles

grasas  
 dulces  
 legumbres  
 frutos secos  
 los nutrientes  
 proteínas

fats  
 sugars / sweet things  
 pulses  
 nuts and dried fruit  
 nutrients  
 proteins

minerales	<i>minerals</i>	La fibra...	<i>Fibre...</i>
grasa	<i>fat</i>	protege contra el cáncer	<i>protects against cancer</i>
sal	<i>salt</i>	combate la obesidad	<i>combats obesity</i>
vitaminas	<i>vitamins</i>	reduce el riesgo de enfermedades	<i>reduces the risk of diseases</i>
azúcar	<i>sugar</i>	evitar comer / beber...	<i>avoid eating / drinking...</i>
gluten	<i>gluten</i>	cambiar mi dieta	<i>change my diet</i>
el sabor	<i>taste</i>	llevar una dieta equilibrada	<i>have a balanced diet</i>
vegetariano / vegano	<i>vegetarian / vegan</i>	preparar con ingredientes frescos	<i>prepare with fresh ingredients</i>
saludable / sano / malsano	<i>healthy / healthy / unhealthy</i>	engordar	<i>to put on weight</i>
(No) Tengo hambre / sed / sueño.	<i>I am (not) hungry / thirsty / tired.</i>	saltarse el desayuno	<i>to skip breakfast</i>
tiempo para cocinar	<i>time to cook</i>	practicar más deporte	<i>to do more sport</i>
contiene / contienen	<i>it contains / they contain</i>		

**¡Vivir a tope!**

Beber alcohol...  
Fumar cigarrillos / porros...  
Tomar drogas blandas / duras...  
Es / No es...  
ilegal / peligroso  
un malgasto de dinero  
una tontería / un problema serio  
un vicio muy caro  
muy perjudicial para la salud  
tan malo  
provoca mal aliento  
daña los pulmones  
mancha los dientes de amarillo  
causa el fracaso escolar / depresión  
produce una fuerte dependencia física

**Live life to the full**

*To drink / Drinking alcohol...*  
*To smoke / Smoking cigarettes / joints...*  
*To take / Taking soft / hard drugs...*  
*It is / isn't...*  
*illegal / dangerous*  
*a waste of money*  
*stupid / a serious problem*  
*an expensive habit*  
*very damaging to your health*  
*as bad*  
*causes bad breath*  
*damages the lungs*  
*stains your teeth yellow*  
*causes failure at school / depression*  
*produces a strong, physical*  
*dependence*

tiene muchos riesgos  
afecta a tu capacidad para tomar decisiones  
te relaja / te quita el estrés  
te quita el sueño / control  
te hace sentir bien / más adulto  
Es fácil engancharse.  
¡Qué asco!  
Cedí ante la presión de grupo.  
Caí en el hábito de...  
Empecé a...  
Perdí peso.  
No puedo parar.  
Ya he empezado a...  
Todavía no he dejado de...  
A partir de ahora intentaré...

*has many risks*  
*affects your capacity to make*  
*decisions*  
*relaxes you / relieves stress*  
*robs you of sleep / self-control*  
*makes you feel good / more adult*  
*It is easy to get hooked.*  
*How disgusting!*  
*I gave in to peer pressure.*  
*I fell into the habit of...*  
*I started to...*  
*I lost weight.*  
*I can't stop.*  
*I've already started to...*  
*I still haven't given up...*  
*From now on I will try to...*

**¡El deporte nos une!**

¿Para qué sirven...?  
los eventos deportivos internacionales  
los grandes acontecimientos deportivos  
los Juegos Paralímpicos / Olímpicos  
la Copa Mundial del Fútbol  
Sirven para...  
promover...  
la participación en el deporte  
el espíritu de solidaridad  
regenerar los centros urbanos  
elevar el orgullo nacional  
transmitir los valores de respeto y disciplina  
unir a la gente

**Sport unites us!**

*What are...for?*  
*international sporting events*  
  
*big sporting events*  
  
*the Paralympics / Olympics*  
*the Football World Cup*  
*They serve to...*  
*promote / foster / encourage...*  
*participation in sport*  
*team spirit*  
*regenerate city centres*  
*increase national pride*  
*convey / instil the values of respect and*  
*discipline*  
*unite people*

dar un impulso económico  
inspirar a la gente  
Una / Otra desventaja es...  
el riesgo de ataques terroristas  
el tráfico  
el dopaje  
la deuda  
el coste de organización de la seguridad  
la ciudad anfitriona  
el voluntariado  
Solicité un trabajo voluntario porque...  
(Nunca) Había sido...  
Antes ya había trabajado como...

*give a boost to the economy*  
*inspire people*  
*A / Another disadvantage is...*  
*the risk of terrorist attacks*  
*the traffic*  
*doping*  
*the debt*  
*the cost of organising the security*  
  
*the host city*  
*volunteering*  
*I applied for a volunteering job*  
*because...*  
*I had (never) been...*  
*Previously I had already worked as...*

**¡Apúntate!**

¿Qué estabas haciendo?  
Estaba / Estábamos / Estaban...  
ensayando  
nevando  
entrando en casa  
durmiendo  
conduciendo por la ciudad  
leyendo  
volando por el aire  
Se estaba convirtiendo en un río.  
Se estaba moviendo.  
a mi alrededor  
Se estaban cayendo.  
¿Cómo te enteraste del/de la/  
de las...?  
temblor  
incendio forestal  
huracán  
tornado  
terremoto  
tormenta de nieve  
acción humanitaria  
inundaciones

**Sign up!**

*What were you doing?*  
*I/He/She/It was / We were / They were...*  
*rehearsing*  
*snowing*  
*coming into the house*  
*sleeping*  
*driving through the city*  
*reading*  
*flying through the air*  
*It was turning into a river.*  
*It was moving.*  
*around me*  
*They were falling.*  
*How did you find out about the...?*  
  
*tremor*  
*forest fire*  
*hurricane*  
*tornado*  
*earthquake*  
*snow storm*  
*humanitaria campaign*  
*floods*

Estaba...  
mirando/viendo las noticias / la tele  
buscando informaciones en línea  
charlando con un amigo / una amiga  
leyendo un post en Facebook  
cuando...  
encontré un reportaje / un artículo  
recibí un SMS  
(lo) vi en las noticias  
mi novio me llamó / me contó la historia  
una organización de servicio voluntario  
una campaña para las víctimas  
una caja de supervivencia  
Decidí apuntarme.  
recaudar fondos / solicitar donativos  
organizamos algunos eventos  
un concierto / un espectáculo de baile  
una carrera de bici apadrinada  
una venta de pasteles  
ser solidario  
Te hace sentir más conectado con los demás.

*I / He/She was...*  
*watching the news / the TV*  
*looking for information online*  
*chatting with a friend*  
*reading a Facebook post*  
*when...*  
*I found a report / an article*  
*I received a text message*  
*I saw (it) on the news*  
*my boyfriend called me / told me*  
*the story*  
*a voluntary organisation*  
*a campaign for the victims*  
*a survival box*  
*I decided to sign up.*  
*to raise funds / ask for donations*  
*we organised some events*  
*a concert / a dance show*  
*a sponsored bike race*  
*a cake sale*  
*showing solidarity / supporting...*  
*Makes you feel more connected to*  
*others.*